



Gwendoline Le Breton
Yoga - Ayurveda - Vedanta

Weekend

Expérience au coeur du Soi

Du Vendredi 02 au Dimanche 04 Décembre 2022

Au Florens, Châteauevert (83)

Je suis ravie de vous proposer ce weekend magique concocté en co-création avec mes chers amis Audrey & William.

Nous vous invitons à vivre une parenthèse enchantée propice à la découverte et la connaissance de Soi au travers de pratiques où nous prendrons soin du vivant sous toutes ses formes.

Le mouvement grâce au enseignements du Yoga et de la danse permettront une profonde connexion et libération des corps. Les bains sonores et le travail de souffle feront vibrer toutes les cellules, offrant un potentiel de guérison et de transformation intérieures subtiles et salvatrices.

Ce weekend *Expérience au coeur du Soi* que nous avons choisi de créer pour vous à l'aube de l'hiver sera le cocon dans le lequel tout pourra émerger et sera accueilli dans l'Amour, la bienveillance, la douceur.

Nous sommes tous les 3, des êtres sensibles, dévoués et engagés pour le bien de tous. Notre vocation est d'être des Thérapeutes-Guérisseurs du corps, de l'âme et l'esprit, nous dédions nos pratiques, nos accompagnements, nos vies en ce sens.

Vendredi	Samedi	Dimanche
17h30 Arrivée	7h45 Méditation	7h45 Méditation
18h Cercle d'ouverture	8h30 Petit déjeuner	8h30 Petit déjeuner
18h30 Bain Sonore	10h Danse	10h Pranayama/Son
20h Diner	12h45 Déjeuner	11h Yoga
21h Cercle de partage & Intention	14h Balade en Nature	12h45 Déjeuner
	17h Yin Yoga	14h Bain Sonore
	19h30 Diner	16h Cercle de Cloture
	20h30 Méditation/Mantra	

Bulletin d'inscription

Priya Gwendoline Le Breton
Yoga - Ayurveda - Vedanta

166 Allée de la Grande Bastide Résidence La Grande Bastide 2A 83110 Sanary sur Mer
06.43.62.29.69 – gwenyoga@gmail.com



Gwendoline Le Breton
Yoga - Ayurveda - Vedanta

Weekend

Expérience au coeur du Soi

Du Vendredi 02 au Dimanche 04 Décembre 2022

Au Florens, Châteauvert (83)

Nom :

.....

Prénom :

.....

Date de

Naissance :

Adresse :

.....
.....

Téléphone :

Email :

Je soussigné..... m'inscris à
« Un Weekend pour Soi » au Florens, Châteauvert et paie ce jour l'intégralité du weekend.

Je choisis le programme suivant :

- **Tarif Early Bird avant le 15 Septembre 2022** - 450€

- Chambre double & triple 500€

* Les chambres seront attribuées par ordre d'arrivée et si vous souhaitez être avec quelqu'un en particulier merci de me le noter ici :

* Il y a une chambre de 5 lits, 2 chambres triple et 2 chambres double

Mode de règlement :

Par virement bancaire

IBAN (International Bank Account Number) FR76 1009 6182 9800 0400 8320 143

BIC (Bank Identification Code) CMCIFRPP

En espèce ou en Chèque

Conditions d'annulation

- De ma part, vous serez intégralement remboursé.

• De votre part, peu importe les raisons, il vous sera remboursé un certain montant en fonction du délai : 6 semaines avant la weekend 50% / 3 semaines avant le weekend 25% / Moins de 3 semaines avant le weekend 0%

Date & Signature :

Priya Gwendoline Le Breton
Yoga - Ayurveda - Vedanta

166 Allée de la Grande Bastide Résidence La Grande Bastide 2A 83110 Sanary sur Mer
06.43.62.29.69 – gwenyoga@gmail.com